

## W ROKU 2014 REALIZUJEMY ZADANIE PUBLICZNE-PROJEKT „ARKA”

### OFERTA- BOP/SP/2014/018

*„Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych zapobiegająca ich izolacji i marginalizacji obejmująca osoby z dysfunkcją narządu słuchu, wzroku, układu mięśniowo-kostnego oraz niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną”.*



Zadanie jest współfinansowane przez Gminę Miasto Szczecin i Stowarzyszenie Na rzecz Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie „Prawobrzeże- Szczecin”

Obszar tematyczny projektu dotyczyć będzie różnych gatunków zwierząt, tak jak było w biblijnej arce. ARKA to też bezpieczne miejsce schronienia dla osób niepełnosprawnych i pomoc im w aktywizacji i integracji ze środowiskiem. Każda z liter projektu „ARKA” to pierwsza litera działów, obszarów, kierunków w których będzie odbywać się realizacja zadania:

- 1) **A**- aktywizacja,
- 2) **R**- rehabilitacja, rewalidacja
- 3) **K**– kursy edukacyjne
- 4) **A**- adaptacja do środowiska czyli integracja

#### **Ad. 1**

**Aktywizacja**– to rozwój zainteresowań podopiecznych, kompensowanie braków, to inicjowanie i prowadzenie nowych form terapii. Tradycyjnie w każdy poniedziałek w module dwugodzinnym, po południu, z przerwą na Kawiarenkę „Dwa i pół” podopieczni będą mogli korzystać z następujących terapii:

- a) komputerowa– w tym kurs korzystania z komputera, pisania pism użytkowych, wykonywania zdjęć i obróbki fotografii, tworzenia albumów, korzystania z Internetu i gier edukacyjnych (na miarę ich możliwości);Obszar tematyczny– zwierzęta domowe i dzikie.
- b) plastyczna- ekspresja, poznanie różnych gatunków zwierząt, rozwój zainteresowań plastycznych, wystawy prac, rysowanie, malowanie różnych zwierząt różnymi technikami;
- c) techniczna– wykonywanie różnych zwierząt, arki, jako symbolu zadania, ale też prezentów dla darczyńców i sponsorów; przygotowanie wystawy prac i ekspozycja w miejscu publicznym;
- d) gier zręcznościowych– sportowych: „piłkarzyki”, „cymbergaj”, „tenis stołowy”.
- e) sportowa- piłka nożna, jazda na rolkach i deskorolkach, taniec;
- f) teatralna– przygotowywanie sztuki teatralnej, związanej tematycznie z projektem;
- g) psychoedukacyjna– Trening Zastępowania Agresji– ART., Warsztat „Budowanie poczucia własnej wartości”;
- h) udział podopiecznych z lekkim upośledzeniem umysłowym jako pomocników w terapii osób z głębszym upośledzeniem umysłowym. Jest to młodzież zrzeszona w Kole Wolontariatu.

## **Ad 2**

### **Rehabilitacja, rewalidacja,-to:**

1. prowadzenie dla małych dzieci do lat 7, z orzeczoną niepełnosprawnością, wczesnej rehabilitacji społecznej, w tym specjalistycznych, indywidualnych programów stymulujących i usprawniających rozwój, ze szczególnym kierunkiem na:
  - a) **terapię Integracji Sensorycznej (SI).**
2. **Trening Uwagi Słuchowej metodą Tomatisa i dr. Johansena..**
3. **Prowadzenie Grupy Wsparcia** dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, w tym Szkoły Rodziców, prowadzonej przez doświadczonego pedagoga specjalnego.
4. **Prowadzenie Treningu Umiejętności Społecznych– Treningu Zastępowania Agresji– ART.,** kontroli emocji i nauki wnioskowania moralnego- dla dorosłych podopiecznych stowarzyszenia, w liczbie 8 -10. Zajęcia będą mieć charakter warsztatów, odbywać się będą w module 2 godzinnym przez 8 tygodni.
5. **Prowadzenie dogoterapii-** zajęcia psychoedukacyjne z udziałem psów i dogoterapeutki, łącznie 30 godzin, przeznaczonych dla dzieci ze szkoły podstawowej i gimnazjum, podopiecznych stowarzyszenia.
6. Bezpłatny punkt konsultacyjny oligofrenopedagoga, psychologa, logopedy.
7. Prowadzenie poradnictwa i pomocy psychologiczno– pedagogicznej dla podopiecznych stowarzyszenia, ich rodzin i opiekunów;

## **Ad 3**

### **Kursy** czyli edukacja podopiecznych i osób nimi się opiekujących.

Przewidujemy:

- Kurs obsługi komputera dla podopiecznych stowarzyszenia– w poniedziałki podczas terapii
- Kurs języka angielskiego, dla chętnych podopiecznych– 10 tygodni po 1 godzinie,
- kurs gotowania i pieczenia–75 godzin w module 3 godzinnym dla podopiecznych stowarzyszenia
- kurs- „Mój ogród”- 30 godzin- hodowla roślin ozdobnych i warzyw, wykonywanie „skalniaka”, oczka wodnego. Zajęcia będą odbywać się w ogrodzie pod kierunkiem ogrodnika
- Szkoła Rodziców– warsztaty budowania poczucia wartości własnej i kształtowania umiejętności wychowawczych, w tym Grupa Wsparcia– 1 raz w roku edycja 6 tygodniowa, 2 godzinna.
- Kurs tańca towarzyskiego–16godzin. Kurs przeznaczony jest dla dorosłych podopiecznych.
- Kurs grania na bębnach– „Warsztaty bębniarskie”– przeznaczone dla dzieci ze szkoły podstawowej i gimnazjum– 16godzin w module dwugodzinnym, prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora.

## **Ad 4**

**Adaptacja czyli integracja**– to inicjowanie i udział podopiecznych stowarzyszenia w różnych formach działalności społecznej. Planujemy:

- wspólną integrację w kawiarence stowarzyszenia o nazwie ”Dwa i pół” dla rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych intelektualnie– 1 raz w tygodniu w poniedziałki przez 2 godziny;
- współpracę z firmą pracy chronionej „ROKA” w kwestii zatrudniania podopiecznych stowarzyszenia; wg potrzeb;
- pomoc w uzyskiwaniu świadczeń systemowych przy współpracy z MOPR i innymi instytucjami pomocowymi ( wg potrzeb);
- prowadzenie pomocy społecznej i poradnictwa dla dzieci i młodzieży i dorosłych niepełnosprawnych (wg potrzeb);
- zbiórkę odzieży, obuwia- organizowanie akcji wydawania dla potrzebujących.- 2 razy do roku
- tworzenie albumów fotograficznych z pracy stowarzyszenia;
- zorganizowanie wystawy twórczości podopiecznych stowarzyszenia– maj , grudzień;
- zorganizowanie wspólnej wigilii dla członków i podopiecznych stowarzyszenia.
- Spotkania integracyjne w miejscach użyteczności publicznej np. w restauracjach.

